

2.

" "

3.

" "

### أهم المراجع

- Bailly L. Les catastrophes et leurs consequences psychotraumatiques .... Ed. ESF .Paris 1996.
- Vila G., Porche L.M., Mouren-Simeoni M.C. L'enfant victime d'agression. Etat de stress post-traumatique chez l'enfant et l'adolescent. Ed. Masson. Paris.1999.
- Amaya-Jackson. L.March.J.S., Post-traumatic stress disorder in anxiety disorder in children and adolescents . Ed .March 1995.
- Faire face aux urgences majeures - Strategie et approches de l' O.M.S. Geneve 1995

يمكن للأباء مساعدة أبنائهم المصابين بالصدمة النفسية عن طريق:

### الصدمة النفسية الناجمة عن انتفاضة الأقصى

د. عبد العزيز ثابت - الطب النفسي - غزة ، فلسطين

[thabet@gcmhp.net](mailto:thabet@gcmhp.net) - [abdelazizth@yahoo.com](mailto:abdelazizth@yahoo.com)

في ظل الأوضاع الصعبة التي يمر بها الشعب الفلسطيني والتي تتمثل في التعرض لإطلاق الرصاص وقصف البيوت واستنطاق الغاز و إصابة الأطفال والبالغين بالرصاص ومشاهدة المصابين والشهداء على شاشات التلفاز فإن الأطفال هم الأكثر عرضه للمعاناة والخبرات النفسية الصادمة والتي توصف بأنها أحداث مفاجئة وغير متوقعة, تكون خارج حدود الخبرة الإنسانية العادية, تتهدد أو تدمر صحة الفرد أو حياته, يستجيب لها الفرد بالخوف الشديد, العجز أو الرعب. وغالبا ما تكون خبرات الصدمة النفسية مصحوبة بانطباعات حسية شديدة وهي تناقض وتهز الافتراضات الأساسية التي يحماها الناس تجاه استفزاز حياتهم وإمكانية التنبؤ بها وتوفير الخير في الجنس البشري. ويصحب خبرات الصدمة النفسية في الغالب انطباعات حسية شديدة تلتصق بالذاكرة للأبد, ولا تؤثر الصدمة النفسية على جميع الناس بنفس الطريقة إذ يعتمد التأثير على شدة ومدة ومقدار تعرض الأفراد للأحداث المسببة للصدمة, إدراك الأفراد و تقييمهم و تفسيرهم للحدث, العمر و النضج, الشخصية, الخبرات السابقة, الدعم الاجتماعي.