

مقياس تأثير الحدث - الأطفال

Revised Impact of Events Scale (13 items)

ترجمة د. عبد العزيز ثابت

الأسم: \_\_\_\_\_ العمر: \_\_\_\_\_ الجنس: \_\_\_\_\_  
العنوان: \_\_\_\_\_ اسم الباحث: \_\_\_\_\_ التاريخ: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

عزيزي: هذه قائمه ببعض الأعراض التي تلي الخبرات الصادمة التي تعرضت لها خلال السنة أشهر الماضية و خاصة القصف المدفعي. الرجاء قراءتها وذكر تكرارها خلال الأيام القليلة الماضية، ضع علامة (صح) أمام الإجابة المناسبة.

| ٥ | ٣ | ١ | ٠ |   |
|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | خلال الأيام أربع عشرة الماضية                                 |
|   |   |   |   | ١. هل تفكر بالقصف دون قصد؟                                    |
|   |   |   |   | ٢. هل تفكر في إزالة القصف من ذاكرتك؟                          |
|   |   |   |   | ٣. هل لديك صعوبات في التركيز و الانتباه؟                      |
|   |   |   |   | ٤. هل تتأبك موجات من المشاعر الشديدة الخاصة بالقصف؟           |
|   |   |   |   | ٥. هل تستنار بسهولة أو تشعر بأنك متوتر أكثر بعد القصف؟        |
|   |   |   |   | ٦. هل تحاول تجنب الأماكن و الأشخاص الذين ينكروك بالقصف؟       |
|   |   |   |   | ٧. هل تحاول تجنب الحديث عن القصف؟                             |
|   |   |   |   | ٨. هل تفاجئ عقلك صور خاصة بالقصف؟                             |
|   |   |   |   | ٩. هل هناك أشياء أخرى تذكرك بالقصف؟                           |
|   |   |   |   | ١٠. هل تحاول عدم التفكير بالقصف؟                              |
|   |   |   |   | ١١. هل تستنار بسهولة؟   |
|   |   |   |   | ١٢. هل تشعر بأنك متحفز و مترقب لشيء غير متوقع                 |
|   |   |   |   | ١٣. هل لديك مشاكل في النوم ( بسبب صور أو أفكار متعلقة بالقصف) |